

ストップ・ぎ・がんの会だより

Vol. 23 2018. 2

発行：NPO法人ストップ・ぎ・がんの会 (代) 092-762-3010

事務局：福岡市中央区天神2-13-7福岡平和ビル3階 (公財) 福岡県すこやか健康事業団内

「新年を迎えて考える」

NPO法人ストップ・ぎ・がんの会 理事長 下田八須子

新しい年を迎えはや2月、皆様悲喜こもごもの中それなりにお過ごしのことと思います。昨年の「がん制圧全国大会」で当会は「日本対がん協会賞(団体の部)」をいただいたことをバネに今年も草の根運動は続きます。なお、受賞に当たり(公財)福岡県すこやか健康事業団の瓦林理事長様からお祝い金を、雪の聖母会の井手理事長様から胡蝶蘭を戴き会員一同心から御礼申し上げます。



新年早々の1月23日に太宰府市男女共同参画推進センター「ルミナス」において婦人会の皆様に出前講座をさせていただいた際「大変良いことをされていますね。私達も啓発に努めます」と言われて嬉しかったです。

第2次がん対策推進基本計画(2012年6月)から「健康教育全体の中で『がん』教育をどのようにするべきか検討する」が始まりましたが、国のがん対策基本法の「がん検診受診率50%」にはいまだ届かず現在30%程度であるなどがんに対する正しい理解が必ずしも進んでいないとしています。近年がんに関する講演会等は増えていますが、がん検診に対する国民の意識は進展していません。

当会でボランティア活動をしていて、市民の皆様は「がん検診」の重要性について重々意識はされていると感じますが、行動が伴わないのが現状です。私共は「がんを防ぐための新12ヶ条」をかかげて市民に啓発活動をしていますが、市民の方々に検診の重要性は浸透しているのでしょうか？この12ヶ条は守っていてもいざ「がん検診」となると「まだ大丈夫、来年には受けましょう」等の皆様の声も聴きます。しかし、いざ進まん！皆様ボランティア活動今年もご協力宜しくお願い致します。

「がんを防ぐための新12ヶ条」

1. たばこは吸わない
2. 他人のたばこの煙をできるだけ避ける
3. お酒はほどほどに
4. バランスのとれた食生活を
5. 塩辛い食品は控えめに
6. 野菜や果物は不足にならないように
7. 適度に運動
8. 適切な体重維持
9. ウイルスや細菌の感染予防と治療
10. 定期的ながん検診を
 11. 身体の異常に気がついたら、すぐに受診を
 12. 正しいがん情報でがんを知ることから



「がんを防ぐための新12ヶ条」は、国立がん研究センターがん予防・検診研究センターがまとめ、がん研究振興財団から2011年に公開されました。この新12ヶ条は日本人を対象とした疫学調査や、現時点で妥当な研究方法で明らかとされている証拠を元にまとめられたものです。



今年も会員の皆様から新年の抱負を寄せていただきましたので紹介します！！

昨年10月に満80歳を越しましたが、少しでも世のため、人のためになる人間でありたい。(堀川)

新規会員募集の資料として、当会のボランティア活動の実情を紹介するための資料づくりに努めたい。(高嶋)

今年も元気で、がんの会の活動を皆さんと共にやっていきたい。各種がんの講演会が巷にあふれているのに、さして検診率は上がらず、高齢化によるがん患者の増加は止められない。政府、自治体も、本気でがん対策に取り組んでほしいものである。(沖)

今年も「ストップ・ぎ・がんの会」の理念である、早期発見・早期治療に向けて、まだまだ県民の皆様にご伝えていかなくてはならないと思っております。若い方ががんが多くなってきているこの頃、子ども達に寂しい想いをさせないようにもっともっと伝える場を作っていくと考えております。(長)

たくさんの想い♥ありがとうございます！

ボランティアは宝物だと思います。出掛け先々で色々な人々と出会い、その中で思いもよらぬ事があり、それが私の宝物になっています。元氣ももらい、喜びももらいます。今年も多くの人と出会うことを楽しみに、宝物探しに行きたいと思っています。(筑紫)

胃がんを告知され、悩み苦しみを聞きました。手術は、初期のがんで、安堵の声は告知の時とは雲泥の差で、明るいものでした。早期検査の大切さを改めて教えられました。今年も周りの方々へ早期発見の優先を話していきたい。(西田・勝)

ワンだふるな一年になります様にお願い、「会議出席」会員増員を願う高く持ちます。今年も宜しくお願い申し上げます。(洲上)

今年には健康に気を付けて自分のできる事に積極的に参加していきたいと思っています。ストップ・ぎ・がんの会の活動にも昨年以上に参加できるように頑張りたいと思っています。(内藤)

2018年はステキな世界になりますように、争いや戦争がないように願っています。(坂口)

今年にはなるべく多く「がん検診普及促進」に携われるように努力して参りたいと思っています。しかし何分高齢のため、どれだけお役に立てるか不安です。皆様のご指導よろしくお願い致します。(野田)

いろいろな方とお会いし、その方々の課題解決の為に「身近な相談相手」にを日頃から心がけている。(黒田)

今年も、足、腰が弱ってきているので、注意して行動したい。特に慌てないで良いように事前準備を心掛けた。(田中)

今年1年間健康を維持しながら、皆さんと一緒にボランティア活動をさせていただきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いたします。(扇)

今春から、介護ヘルパーの仕事を手離して当会の活動に力を入れていきたいと思っています。健康第一で動ける身体を心がけていきます。又、毎日必ずどんな小さな事でも何か楽しい事を見つけ、すべてをポジティブに考えて過ごしていきたいと思っています。(大岸)

今年ももう少し、ボランティア参加を多くと思っています。が、体力がついていくかどうか？頑張ります。(白崎)

昨年は膝痛、体調不良それに幾人との悲しい別れ、心が折れそうな一年間でした。今年の目標「まず自分自身が元気になる」。継続的な検診による早期発見、早期治療を今まで以上に訴えていきたいと思っています。(西田・桂)

初夢は「検診率50%達成!」。あけぼの福岡は、母の日キャンペーンや乳がん教育部隊(略称:ABCDEF)で、乳がん検診による早期発見と適切な治療を呼び掛けています。今年も「for others」の精神で頑張りましょう。(深野)

私のごっこ二、三年を振り返ってみますと、怪我の連続だった気がします。腰は今でも通院中です。家の内外の管理や行動のスピードを大幅に落とすことを考え直さなければならぬと痛感しています。まず、何事も、スロー！スロー！をモットーとしていくことが今の私のテーマです。(才藤)

会員の皆さんとの活動を通じ、人生がより豊かになっていくのを感じます。今年も使命感を持ち、前進するのみ！(瀧尻)

出前講座シリーズ

福岡市内の公民館等に出向き、地域住民の方々を対象にがん講座を実施しています。

★平成29年11月22日(水) 18:00~18:10

福岡市松島公民館(東区松島3-15-11)

松島校区自治協議会の関係者80人に対して下田理事長から当会の活動内容について説明を行った。

★平成29年12月3日(日) 8:30~13:00

第8回松島校区ふれあい福祉文化祭(東区松島小学校)

当会はブースを設け、福成保健師さんからがん予防に関する話や展示物の説明をして頂いた。講堂の舞台では当会員5人が子どもたちを対象に健康に関するクイズを10分間実施するなどの催しも行った。文化祭への来場者はおおよそ1,500人と伺った。



当会ブース

講堂舞台で

★平成30年1月23日(火) 10:00~10:35

太宰府市男女共同参画推進センター「ルミナス」(太宰府市白川2-2)

上杉会員のお世話で婦人会19名の皆さんへ当会筑紫会員が「甲状腺がん体験」を披露した。「早速検診を受けねば」等多数のお声が寄せられた。



ご寄付のお礼(平成29年11月~平成30年2月) 3,000円のご寄付をいただきました。誠にありがとうございました。心より感謝申し上げます。

「ご寄付のお願い」

NPO法人ストップ・ぎ・がんの会は、がん検診の受診率向上を目指し啓発活動を行っています。活動にご賛同いただける方からのご寄付をお願い申し上げます。1口千円(何口でも結構です)

振込先：ゆうちょ銀行
振替口座/記号01700-4 番号125067
加入者名/特定非営利活動法人ストップ・ぎ・がんの会



ストップ・ぎ・がんの会ホームページ

ストップががん 検索

http://www.sukoken.or.jp/stopcancer/

川柳
出来そうを計画立てて年迎え
トランプ氏米の認識塗り替える
トランプ金今年はどうか静かなれ
新春の街に緑り出し群れてみる
置き忘れこんなどこから出てきたり
(はこぎ)