

ストップ・ざ・がんの会だより

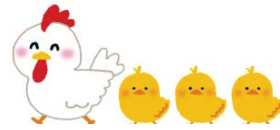
Vol. 19 2017.2

発行：NPO法人ストップ・ざ・がんの会 (代) 762-3010

事務局：福岡市中央区天神2-13-7福岡平和ビル3階 (公財) 福岡県すこやか健康事業団内



「新年に向かって思う」



寒い月を迎えました。今年目標に向かってそれぞれが毎日をお過ごしのことでしょう。皆様方のご協力とご支援のもと当会も心新たに始まりました。

さて、最近の新聞を見て特に目に入るのは、「がん」の文字です。

当会は、平成19年(2007年)に施行された「がん対策基本法」を踏まえ「がん征圧」のために検診受診による早期発見、早期治療を中心とするがん予防の重要性を伝える受診勧奨活動をしています。

施行されて10年、人々の生活スタイルは大きな変化を伴っています。「がん対策推進基本計画」にはがん検診受診率50%を掲げていましたが達成していません。最近ある新聞で「がん検診、限界と弊害理解を」「がん検診普及すれば治療費増大」「禁煙や検診普及不十分」等の記事を読みましたが考えさせられます。「がん対策基本法」が施行されて今年4月で10年目、受診率は30%に届いていない現状の中、今年6月に策定される「第3期がん対策推進基本計画」の議論はすでに行われており、その一つに「がんになる国民を減らす」という新目標を掲げるとのこと、その内容は何でしょうか。

私は、健康維持を考えるならば、一人ひとりがいろんな視点から検診受診内容の情報を得て、その人の考えで検診受診をしていただくよう、勧奨していきたいと思えます。「希望もて確信もてと初春に」 (下田)



がん検診車

新年の抱負

◆今年、自分の与えられたことを確実に成し遂げていきたいと思う。

どうしてもこの年になると、慣れでやって行く様になるので、そうすればミスも出て来る、注意したいものです。もう〇〇だからの生活から、まだ〇〇だの生活をして行きたい。(田中)

◆病の告知・手術から10年感慨一入の新たな節目の年明けです。

顧みればがんを取巻く環境も大きく変化してきたように感じます。病が縁の出会いと別れ今年どんな人の輪が広がっていくのか。支え支えられの一助になる事を見付けたいと思えます。(上杉)



◆今年がどうなるか?世界が激動し、今まで以上に各地にテロが起きるのではないかと心配する。

そんな中でも、日常生活は淡々と過ごしていきたい。がん年齢真っ只中の私としては、まず検診を心がけ毎日の食事に気を付け、ウォーキングを中心とした運動を続け1年を過ごしたいと思う。(沖)

◆昨年の暮れから仲間入りさせて頂き新しい出会いに感謝です。何もわかりませんができるだけお手伝いさせていただきたいと思えます。皆様宜しくお願い致します。(西田・桂)

◆韓国ドラマに「出会えば別れる時が来る」との会話がありました。

当たり前のことですが、この当たり前のことを、当たり前に話す。そして、当たり前に聞くことに、私は少しの素晴らしさを感じました。今年「当たり前」を目指したいと思えます。(西田・勝)

新年の抱負 続き

◆あけぼの乳がん教育部隊は、公民館、企業、学校からの要請を受けて「乳がん教育活動」に取り組んでいます。是非、機会がありましたら紹介をしてください。(深野)

◆まずは家族安泰健康で過ごすこと！難題は必ず来る。話・和・輪を大切に、問題から逃げず安泰に実行する力を身につけたい。(下田)

◆当会の出前講座の普及に努めていきたい。その為には、近隣の公民館や校区の自治協議会を訪問して、PR資料を手交のうえ、関心を示してもらい活動に取り組みたい。(高嶋)

◆新年を迎え清新な気持ちで一年の目標を考えていましたが年々その思いが薄らぎ、何事もなく穏やかに暮らせればよいかと思うようになってしまいました。しかしこれでは益々老いていくのみだと考え直し、何か一つでも挑戦しようとはまずは健康の為体操教室参加を持続します。(大岸)

◆今年目指すこと。①体は高齢者でも、心は「青春」で行動する。②ストップ・ざ・がんの会の目的である早期発見、早期治療の重要性をこれまで以上に働きかけ、昨年より多くの人の健康を守る活動を充実する。(堀川)

◆今年、大腸がんで亡くなった主人の7回忌を迎えます。今年、がんの会の活動を通して昨年よりもボランティアを頑張りたいと思えます。特に、がんの会だよりの作成に尽力したいと思います。(瀧尻)



出前講座シリーズ



福岡市内の公民館等に出向き、地域住民の方々にがん講座を実施しています。

「ご寄付のお願い」

NPO法人ストップ・ざ・がんの会は、がん検診の受診率向上を目指し啓発活動を行っています。活動にご賛同いただける方からのご寄付をお願い申し上げます。

1口千円(何口でも結構です)

振込先：ゆうちょ銀行・振替口座：記号01700-4
番号125067 加入者名・特定非営利活動法人
ストップ・ざ・がんの会

12月4日(日) 松島小学校体育館

「第7回健康ふれあい福祉文化祭」が開催されました。検診啓発活動寸劇「がん普及促進会議」に台本を見ながらでいいからとの誘いを受け出演、殆ど下を向いて台本どおりに喋りました。そんな中ふと頭をあげ会場を見渡すとウン、ウンと頷いて聞いてくださっている方の姿がありました。この沢山の方々の中でたとえ数人でも私たちの思いが皆様の心に届いたら、そんな思いでいっぱいでした。

台本を見ながらの初舞台は貴重な体験でした。また機会があったら是非参加して検診の大切さを伝えていきたいと思えます。(西田・桂)

11月22日(火) 松島公民館

12月4日開催の「松島校区ふれあいフェスタ」の実行委員80人の皆さんを対象に「がん検診を受けましょう」と題して保健師池田晶子様と会員によるQ&A方式の寸劇を実施しました。(下田)

ストップ・ざ・がんの会ホームページ

ストップざがん

検索

<http://www.sukoken.or.jp/stopcancer/>

川柳
プーチンに信頼寄せて大丈夫
何かもひっくり返すかトランプは
今年の主役トランプにキムプーチンか
絶景に隣りこっくりバスの旅
年賀状何回見ても当たりなし
(はこぎ)

川柳

